Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Алексеева
2026 г.

Магия вкуса

УТВЕРЖДАЮ МАОУ СОШ

МЕНЮ 10 день
Дети 3-7 лет
«25» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,25	11,91	53,46	374,90
Для бутерброда:					
батон Особый	18,00	1,40	0,20	8,10	40,50
масло сливочное 72,5%	5,00	0,10	3,60	0,10	33,10
Каша "Дружба" молочная жидкая	180	5,76	5,54	25,10	178,70
Кофейный напиток с молоком	180	3,10	2,40	10,90	78,40
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20,00	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,95	0,20	13,65	90,00
Фрукт Яблоко	100	0,95	0,2	13,65	90,00
Обед		22,36	24,67	95,66	627,00
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	4,49	8,80	27,08	187,95
Птица, запеченная с картофелем в сметанном соусе	200	10,32	10,58	33,74	236,7
Напиток из яблок и кураги	180	0,34	0,1	9,5	40,1
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,2
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,47	9,32	40,35	263,88
Манник	70	8,25	9,25	35,00	241,12
Кисломолочный напиток (Снежок)	180	0,22	0,07	5,35	22,76
Итого:		43,03	46,10	203,12	1355,78

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____